



HAUSTFUNDUR FRÆÐSLUNEFNDAR  
FNS  
**FYRSTA HJÁLP VIÐ KVÍÐA**  
STEINUNN ANNA SÁLFRÆÐINGUR

---

**24. SEPTEMBER**

**14:30 – 16:00**

FJÖLBRAUTASKÓLINN VIÐ ÁRMÚLA  
ÁRMÚLA 12

---

Fyrsti fræðslufundur á vegum FNS verður haldinn mánudaginn 24. september í fyrirlestrasal Fjölbrautaskólans við Ármúla. Steinunn Anna Sigurjónsdóttir sálfræðingur og einn af eigendum Litlu kvíðameðferðarstofunnar mun fjalla um og gefa okkur hagnýt ráð við kvíða.

Við vonumst til þess að sjá sem flesta!

